

～かぜ・インフルエンザの予防、そして拡大防止のために～

咳エチケット にご協力ください。



くしゃみや咳をする時は、
ティッシュで口と鼻をおおい、
他の人から顔をそらしましょう。

使用したティッシュペーパーは、
すぐにゴミ箱に捨てましょう。

咳がでるときは、マスクを着用しましょう。



咳をしている人にはマスクの着用をお願いしましょう。



料理や食事前はもちろん、トイレ・外出後
は、くしゃみや咳をおさえた手・鼻をかん
だ手は、すぐに石鹸で洗いましょう。

外出後のうがいをしましょう。

